

Parcours 77 km

CROISSY			
CARRIERES S/S BOIS ←	7	D159	
ST GERMAIN Piscine →	9	D157	
LES LOGES ↑	11	D284	
ACHERES	15		
CONFLANS Passerelle →	19	D30	
CONFLANS Av Carnot ←	21	D48	
ERAGNY	23	D984	
St OUEN L'AUMONE ←	27	D985	
PONTOISE →←	28	D14	
ENNERY centre ↔	31	D927Z	
LIVILIIERS ←	35		
GENICOURT →	37	D79	
← BOISSY L'AILLERIE	41	D22	
CERGY LE HAUT	44	D22	
COURDIMANCHE	47	D22	
CHANTELOUP	54	D22	
CARRIERES S/S POISSY ←	58	D22	
POISSY ←	59	D190	
→ LES LOGES	62	D308	
ST GERMAIN Piscine ←	66	D284	
CARRIERES S/S BOIS →	69	D157	
CROISSY	77		

Dénivelée

710 m

Parcours 88 km

CROISSY			
CARRIERES S/S BOIS ←	7	D159	
ST GERMAIN Piscine →	9	D157	
LES LOGES ↑	11	D284	
ACHERES	15		
CONFLANS Passerelle →	19	D30	
CONFLANS Av Carnot ←	21	D48	
ERAGNY	23	D984	
St OUEN L'AUMONE ←	27	D985	
PONTOISE →←	28	D14	
ENNERY centre	31	D927Z	
HEROUVILLE ←	35	D927	
VALLANGOUJARD ←	39	D927	
EPIAIS RHUS	43	D64	
GRISY LES PLATRES ←	45	D64	
GEROCOURT	48	D22	
BOISSY L'AILLERIE	52	D22	
CERGY LE HAUT	55	D22	
COURDIMANCHE	58	D22	
CHANTELOUP	65	D22	
CARRIERES S/S POISSY ←	69	D22	
POISSY ←	70	D190	
→ LES LOGES	73	D308	
ST GERMAIN Piscine ←	77	D284	
CARRIERES S/S BOIS →	80	D157	
CROISSY	88		

Dénivelée

850 m

Parcours 99 km

CROISSY			
CARRIERES S/S BOIS ←	7	D159	
ST GERMAIN Piscine →	9	D157	
LES LOGES ↑	11	D284	
ACHERES	15		
CONFLANS Passerelle →	19	D30	
CONFLANS Av Carnot ←	21	D48	
ERAGNY	23	D984	
St OUEN L'AUMONE ←	27	D985	
PONTOISE →←	28	D14	
ENNERY centre	31	D927Z	
HEROUVILLE ←	35	D927	
VALLANGOUJARD ↑	39	D927	
← ARRONVILLE	44	D188	
HARAVILLIERS ←	50	D188	
GRISY LES PLATRES	55	D22	
GEROCOURT	59	D22	
BOISSY L'AILLERIE	63	D22	
CERGY LE HAUT	66	D22	
COURDIMANCHE	69	D22	
CHANTELOUP	76	D22	
CARRIERES S/S POISSY ←	80	D22	
POISSY ←	81	D190	
→ LES LOGES	84	D308	
ST GERMAIN Piscine ←	88	D284	
CARRIERES S/S BOIS →	91	D157	
CROISSY	99		

Dénivelée

960 m



Vexin 08