Parcours 70 km

CROISSY			
CARRIERES SOUS BOIS	←	6	D159
ST GERMAIN PISCINE	→	9	D157
Les LOGES	←	13	
POISSY	→	16	D308
TRIEL SUR SEINE	←	22	D190
→ BASE DE LOISIRS	←	26	D2
VERNOUILLET	→	31	D154
MARSINVAL		33	
BURES	→	35	
MORAINVILLIERS	→	38	
MONTAMETS	←→	40	
ORGEVAL	→	41	
LES ALLUETS LE ROI	←	44	D45
STE GEMME		50	
St NOM LA BRETECHE	←	54	
CARREFOUR ROYAL	→	55	D98
MARLY LE ROI		61	D7
CROISSY		70	D121

Dénivelée **650 m**

Parcours 82 km

CROISSY			
CARRIERES SOUS BOIS	←	6	D159
ST GERMAIN PISCINE	→	9	D157
Les LOGES	←	13	
POISSY	→	16	D308
TRIEL SUR SEINE	→	22	D190
L'HAUTIL	←	25	D2
BOISEMONT	←	27	D22
MEULAN	←	35	D922
LES MUREAUX	←	37	D14
VERNOUILLET	→	43	D154
MARSINVAL		45	
BURES	→	47	
MORAINVILLIERS	→	50	
MONTAMETS	←→	52	
ORGEVAL	→	53	
LES ALLUETS LE ROI	←	56	D45
STE GEMME		62	
St NOM LA BRETECHE	←	66	
CARREFOUR ROYAL	→	67	D98
MARLY LE ROI		73	D7
CROISSY		82	D121

Dénivelée **860 m**

Parcours 93 km

CROISSY			
CARRIERES SOUS BOIS	←	6	D159
ST GERMAIN PISCINE	→	9	D157
Les LOGES	←	13	
POISSY	→	16	D308
TRIEL SUR SEINE	→	22	D190
L'HAUTIL	←	25	D2
COURDIMANCHE	←	29	D22
SAGY	→←	33	D81
LONGUESSE		35	D81
SERAINCOURT	←	42	
← MEULAN	↑	46	D 913
LES MUREAUX	←	48	D14
VERNOUILLET	→	54	D154
MARSINVAL		56	
BURES	→	58	
MORAINVILLIERS	→	61	
MONTAMETS	←→	63	
ORGEVAL	→	64	
LES ALLUETS LE ROI	←	67	D45
STE GEMME		73	
St NOM LA BRETECHE	←	77	
CARREFOUR ROYAL	→	78	D98
MARLY LE ROI		84	D7
CROISSY		93	D121

Dénivelée **1000 m**

Vexin 07