

### Parcours 83 km

CROISSY		
ST GERMAIN ←	5	
L'ETANG LA VILLE	8	D161
NOISY LE ROI	12	D161
CHAVENAY ←	19	D97
BEYNES →←	29	D119
THOIRY LES VIGNETTES ←	35	D119
VILLIERS LE MAHIEU ←	38	
GARANCIERES ←	42	
BOISSY SANS AVOIR	44	D42
NEAUPHLE LE VIEUX	51	D42
NEAUPHLE LE CHATEAU	54	D11
PLAISIR ←	58	D11
GRIGNON	60	D109
CHAVENAY ←	64	D74
→ ST NOM LA BRETECH ←	67	D307
CARREFOUR ROYAL →	69	
MARLY le ROI	75	D7
CROISSY	83	

Dénivelée

790 m

### Parcours 103 km

CROISSY		
ST GERMAIN ←	5	
L'ETANG LA VILLE	8	D161
NOISY LE ROI	12	D161
CHAVENAY ←	19	D97
BEYNES →←	29	D119
THOIRY LES VIGNETTES ↑	35	D119
HARGEVILLE ↔	41	D119
SEPTEUIL ←	46	D11
ORVILLIERS ←	51	D983
TACOIGNIERES ←	55	D166
ORGERUS →	57	D45
GARANCIERES	62	D45
BOISSY SANS AVOIR	64	D42
NEAUPHLE LE VIEUX	71	D42
NEAUPHLE LE CHATEAU	74	D11
PLAISIR ←	78	D11
GRIGNON	80	D109
CHAVENAY ←	84	D74
→ ST NOM LA BRETECH ←	87	D307
CARREFOUR ROYAL →	89	
MARLY le ROI	95	D7
CROISSY	103	

Dénivelée

950 m

### Parcours 116 km

CROISSY		
ST GERMAIN ←	5	
L'ETANG LA VILLE	8	D161
NOISY LE ROI	12	D161
CHAVENAY ←	19	D97
BEYNES →←	29	D119
THOIRY LES VIGNETTES ↑	35	D119
HARGEVILLE ↔	41	D119
SEPTEUIL ←	46	D11
DAMMARTIN EN SERVE ←	52	D11
TILLY ←	56	D170
BOISSETS	59	D115
GRESSEY ↔	62	D115
RICHEBOURG ↔	65	D112
ORGERUS →	70	D45
GARANCIERES	75	D45
BOISSY SANS AVOIR	77	D42
NEAUPHLE LE VIEUX	84	D42
NEAUPHLE LE CHATEAU	87	D11
PLAISIR ←	91	D11
GRIGNON	93	D109
CHAVENAY ←	97	D74
→ ST NOM LA BRETECH ←	100	D307
CARREFOUR ROYAL →	102	
MARLY le ROI	108	D7
CROISSY	116	

Dénivelée

1070 m



# Mantois 24