

Parcours 64 km

CROISSY		
CARRIERES SOUS BOIS ←	6	D159
ST GERMAIN PISCINE →	9	D157
LES LOGES ←	13	
POISSY	16	D308
→ VILLENES	20	D153
BURES ←	23	
MORAINVILLIERS ↔	26	
→ LES ALLUETS ←	28	
CRESPIERES ↔	33	D198
THIVERVAL	38	
GRIGNON ←	40	
CHAVENAY	44	D74
VILLEPREUX	47	D97
RENNEMOULIN	50	D161
NOISY LE ROI	51	D161
L'ETANG LA VILLE	55	D161
ST GERMAIN	59	D284
LE PECQ	60	D190
CROISSY	64	D121

Dénivelée

610 m

Parcours 77 km

CROISSY		
CARRIERES SOUS BOIS ←	6	D159
ST GERMAIN PISCINE →	9	D157
LES LOGES ←	13	
POISSY	16	D308
→ VILLENES	20	D153
BURES ←	23	
MORAINVILLIERS ↔	26	
→ LES ALLUETS	28	
MAULE ↔	35	D45
ANDELU ←	40	D45
MARCQ ←	42	
BEYNES ←	48	D119
GRIGNON ←	53	D119
CHAVENAY	57	D74
VILLEPREUX	60	D97
RENNEMOULIN	63	D161
NOISY LE ROI	64	D161
L'ETANG LA VILLE	68	D161
ST GERMAIN	72	D284
LE PECQ	73	D190
CROISSY	77	D121

Dénivelée

720 m

Parcours 86 km

CROISSY		
CARRIERES SOUS BOIS ←	6	D159
ST GERMAIN PISCINE →	9	D157
LES LOGES ←	13	
POISSY	16	D308
→ VILLENES	20	D153
BURES ←	23	
MORAINVILLIERS ↔	26	
→ LES ALLUETS	28	
MAULE ↔	35	D45
ANDELU ←	40	D45
MARCQ ↔	42	
LA BARDELLE ←	48	D76
NEAUPHLE LE VIEUX	51	D42
LE PONTEL ←	52	D11
BEYNES →	57	D191
GRIGNON ←	62	D119
CHAVENAY	66	D74
VILLEPREUX	69	D97
RENNEMOULIN	72	D161
NOISY LE ROI	73	D161
L'ETANG LA VILLE	77	D161
ST GERMAIN	81	D284
LE PECQ	82	D190
CROISSY	86	D121

Dénivelée

780 m



Mantois 14