

Parcours 61 km

CROISSY			
CARRIERES / BOIS ←	7	D159	
ST GERMAIN PISCINE →	9	D157	
LES LOGES ↑	11	D284	
POISSY →	16	D308	
VILLENES →	19	D153	
VERNOUILLET ↔	25	D164	
CHAPET	30		
ECQUEVILLY ↔	32		
LES ALLUETS	38		
STE GEMME	44	D45	
ST NOM LA BRETECHE ←	48		
FOURQUEUX →	53	D98	
ST GERMAIN →	55		
LE PECQ →	57	D190	
CROISSY	61	D121	

Dénivelée

480 m



Mantois 08

Parcours 70 km

CROISSY			
CARRIERES / BOIS ←	7	D159	
ST GERMAIN PISCINE →	9	D157	
LES LOGES ↑	11	D284	
POISSY →	16	D308	
VILLENES →	19	D153	
VERNOUILLET ↔	25	D164	
CHAPET	30		
ECQUEVILLY ↔	32		
LES ALLUETS ↔	38		
CRESPIERES	42	D198	
← THIVERVAL ←	46	D119	
GRIGNON ←	49	D119	
→ CHAVENAY ←	53	D74	
→ ST NOM LA BRETECH ←	56	D307	
FOURQUEUX →	62	D98	
ST GERMAIN →	64		
LE PECQ →	66	D190	
CROISSY	70	D121	

Dénivelée

620 m

Parcours 80 km

CROISSY			
CARRIERES / BOIS ←	7	D159	
ST GERMAIN PISCINE →	9	D157	
LES LOGES ↑	11	D284	
POISSY →	16	D308	
VILLENES →	19	D153	
VERNOUILLET ↔	25	D164	
CHAPET	30		
ECQUEVILLY ↔	32		
LES ALLUETS →	38		
BEULLE	41	D45	
BAZEMONT	42		
AULNAY / MAULDRE ←	44		
MAREIL / MAULDRE →	48	D191	
BEYNES ←	53	D191	
THIVERVAL	57	D119	
GRIGNON ←	59	D119	
→ CHAVENAY ←	63	D74	
→ ST NOM LA BRETECH ←	66	D307	
FOURQUEUX →	72	D98	
ST GERMAIN →	74		
LE PECQ →	76	D190	
CROISSY	80	D121	

Dénivelée

680 m