

## **Sortie du mercredi (Parcours N°7)**

Mercredi 22 Novembre 2023

*Lieu:* RV Stade 9h00 ou 9h30h (Petits Parcours)  
*Heures:* 08:30 jusque 12:45  
*Parcours:* Parcours N°7 : 64-73-75 Km  
*Contact:* Jean-Marie Charles  
*Adresse E-Mail:* jmr.charles@orange.fr  
*Site Web:* [http://www.ccc78.com/new/index.php?option=com\\_kunena&func=showcat&catid=14&Itemid=135](http://www.ccc78.com/new/index.php?option=com_kunena&func=showcat&catid=14&Itemid=135)  
*Catégorie:* Sorties  
*Plus d'infos:*

Pour plus de détails sur le parcours du jour, [CLIQUANT ICI](#) .

Pour passer des messages à l'ensemble des habitués de ces sorties, écrivez à Jean-Marie ou rendez-vous sur le forum en [CLIQUANT LA](#) .