

Le fichier du parcours est ([la](#)) et la carte ([ici](#)), pour openrunner c'est ([la](#))  
)

53 kms		
CROISSY		
St GERMAIN	5	
FOURQUEUX -ancienne côte		D 98
St NOM-LA-BRETECHE ►	12	
LE VAL-MARTIN		
Ste GEMME ►	17	
LES ALLUETS ◄	24	D 45
D45    ◄	26	D 45
HERBEVILLE ◄	27	
CRESPIERES ◄	30	
LES FLAMBERTINS ►	32	
Ste GEMME	37	
LE VAL MARTIN		
St NOM la BRETECHE -Gare	42	
ETANG la VILLE	45	
St GERMAIN	48	
CROISSY	53	

La Be

