Le fichier du parcours est (ici) et dans Openrunner c'est (l à)

Parcours 85 kms

CROISSY			
ST GERMAIN	➔	5	
POISSY	←	10	D 190
↑ ORGEVAL		15	D153
➔ VILLENNES		15	D153
BURES	←	18	
MORAINVILLIERS	➔	21	
ECQUEVILLY	← ➔	24	
LES MUREAUX	← ➔	27	D43
MEULAN	↑	31	D14
BRUEIL EN VEXIN	←	39	D913
GARGENVILLE	←	44	D130
MEULAN	➔	52	D190
LES MUREAUX	←	53	D14
VERNOUILLET		60	D154
VILLENNES	←	64	D164
POISSY		68	D153
LES LOGES		73	
ST GERMAIN PISCINE	←	75	D284
CARRIERES SS BOIS	➔	78	D157
CROISSY		85	

Dénivelée 700m

Parcours 98 kms

CROISSY			
ST GERMAIN	➔	5	
POISSY	←	10	D 190
↑ ORGEVAL		15	D153
➔ VILLENNES		15	D153
BURES	←	18	
MORAINVILLIERS	➔	21	
ECQUEVILLY	← ➔	24	
LES MUREAUX	← ➔	27	D43
MEULAN	↑	31	D14
BRUEIL EN VEXIN		39	D913
SAILLY		40	D130
DROCOURT	←	44	D142
LIMAY	←	52	D983
MEULAN	➔	64	D190
LES MUREAUX	←	65	D14
VERNOUILLET		72	D154
VILLENNES		76	D164
POISSY		80	D153
LES LOGES		85	
ST GERMAIN PISCINE	←	87	D284
CARRIERES SS BOIS	➔	90	D157
CROISSY		98	

Dénivelée 780m

Parc

CROISSY
ST GERMAIN
POISSY
↑ ORGEVAL
➔ VILLENNES
BURES
MORAINVILLIER
ECQUEVILLY
LES MUREAUX
MEULAN
BRUEIL EN VEXI
SAILLY
AINCOURT
VILLERS EN ART
VETHEUIL
ST MARTIN LA G
LIMAY
MEULAN
LES MUREAUX
VERNOUILLET
VILLENNES
POISSY
LES LOGES
ST GERMAIN PIS
CARRIERES SS
CROISSY

Dénivelée

Vexin 15