Le fichier du parcours est (la) et sur OpenRunner (ici)

Parcours 80 kms

CROISSY		
St GERMAIN EN LAYE	6	D159
POISSY	11	D 190
MEULAN ►	26	D 913
SAILLY ►	35	D 130
LAINVILLE ►	37	
MONTALET ◄	39	D 48
JAMBVILLE - RUEIL	42	
LONGUESSE ►	47	D 81
SAGY	49	D 81
COURDIMANCHE	54	D 22
L'HAUTIL ►	59	D 2
TRIEL	61	D 2
VERNOUILLET ◄	64	D 164
VILLENES	66	
POISSY	72	D 153
St GERMAIN en LAYES	76	D 308
CROISSY	80	D 159

Parcours 88 kms

CROISSY		
St GERMAIN EN LAYE	6	D159
POISSY	11	D 190
MEULAN ►	26	D 913
SAILLY	35	D 130
AINCOURT (entrée) ►	39	D 983
0.5 km avant ARTHIES ►	42	D 81
ENFER – HAZEVILLE ◄	43	D 81
AVERNES ◄	49	D 81
THEMERICOURT ►	51	D 81
VIGNY ►	54	D 169
LONGUESSE	55	D 81
SAGY	57	D 81
COURDIMANCHE	62	D 22
L'HAUTIL ►	67	D 2
TRIEL	69	D 2
VERNOUILLET ◄	72	D 164
VILLENES	75	
POISSY	80	D 153
St GERMAIN en LAYES	84	D 308
CROISSY	88	D 159

Parco

CROISSY
St GERMAIN EN
POISSY
MEULAN
SAILLY
AINCOURT (en
ARTHIES 0.5 km
MAUDETOUR
GENAINVILLE
2 kms ⇊
⇊ ◄ CHARMO
BANTHELU
WY dit JOLI VI
GADANCOURT
AVERNES
THEMERICOU
VIGNY
LONGUESSE
SAGY
COURDIMANC
L'HAUTIL
TRIEL
VERNOUILLET
VILLENES
POISSY
St GERMAIN en
CARRIERES SO
CROISSY

Vexin 14