

Le fichier du parcours est ([ici](#)) et dans Openrunner c'est ([à](#)
)

Parcours 89 km			
CROISSY			
CARRIERES S/S BOIS	←	7	D159
ST GERMAIN PISCINE	→	9	D157
LES LOGES	←	12	D284
POISSY	→	15	D308
CARRIERES S/S POISSY	→	17	D190
→ ANDRE SY DENOVAL		20	D55
ANDRE SY FIN D'OISE	←	23	
VAUREAL	←	30	D55
COURDIMANCHE		33	D38
SAGY	→←	37	D81
LONGUESSE	→←	39	D81
FREMAINVILLE	→←	44	
JAMBVILLE	←	47	
DAMPLY	←	49	
OINVILLE S/MONTCIENT	←	50	
MEULAN		55	D913
LES MUREAUX	←←	57	D14
MEDAN		65	D154
VILLENES	←	69	D164
POISSY		72	D153
LES LOGES	→	75	D308
ST GERMAIN PISCINE	←	79	D284
CARRIERES S/S BOIS	→	81	D157
CROISSY		89	

Dénivelée

650 m



Vexin 13

Parcours 103 km			
CROISSY			
CARRIERES S/S BOIS	←	7	D159
ST GERMAIN PISCINE	→	9	D157
LES LOGES	←	12	D284
POISSY	→	15	D308
CARRIERES S/S POISSY	→	17	D190
→ ANDRE SY DENOVAL		20	D55
ANDRE SY FIN D'OISE	←	23	
VAUREAL	←	30	D55
COURDIMANCHE		33	D38
SAGY	→←	37	D81
LONGUESSE	→	39	D81
VIGNY	←	42	D169
THEMERICOURT	↔	44	D81
AVERNES	→←	46	D81
GADANCOURT		48	
WY DIT JOLI VILLAGE	→	50	
ARTHIES	←	54	D159
HAZEVILLE	→	56	D81
LAINVILLE		59	D205
DAMPLY	→←	62	D205
OINVILLE S/MONTCIENT	←	64	
MEULAN		69	D913
LES MUREAUX	←←	70	D14
MEDAN		79	D154
VILLENES	←	82	D164
POISSY		85	D153
LES LOGES	→	88	D308
ST GERMAIN PISCINE	←	92	D284
CARRIERES S/S BOIS	→	95	D157
CROISSY		103	

Dénivelée

770 m

Parcours 103 km			
CROISSY			
CARRIERES S/S BOIS	←	7	D159
ST GERMAIN PISCINE	→	9	D157
LES LOGES	←	12	D284
POISSY	→	15	D308
CARRIERES S/S POISSY	→	17	D190
→ ANDRE SY DENOVAL		20	D55
ANDRE SY FIN D'OISE	←	23	
VAUREAL	←	30	D55
COURDIMANCHE		33	D38
SAGY	→←	37	D81
LONGUESSE	→	39	D81
VIGNY	←	42	D169
THEMERICOURT	↔	44	D81
AVERNES	→←	46	D81
GADANCOURT		48	
WY DIT JOLI VILLAGE	→	50	
ARTHIES	←	54	D159
HAZEVILLE	→	56	D81
LAINVILLE		59	D205
DAMPLY	→←	62	D205
OINVILLE S/MONTCIENT	←	64	
MEULAN		69	D913
LES MUREAUX	←←	70	D14
MEDAN		79	D154
VILLENES	←	82	D164
POISSY		85	D153
LES LOGES	→	88	D308
ST GERMAIN PISCINE	←	92	D284
CARRIERES S/S BOIS	→	95	D157
CROISSY		103	

Dénivelée