

Le fichier du parcours est ([là](#)) et dans Openrunner c'est ([ici](#))
)

Parcours 60 kms

CROISSY		
CARRIERES ss BOIS ►	6	D159
MAISON LAFFITTE ◀	10	D157
ACHERES ►	18	D30
Passerelle CONFLANS ◀	21	
ANDRESY ►	22	D 55
JOUY LE MOUTIER	25	D 55
VAUREAL ◀	28	D 922
BOISEMONT ◀	31	D22
L'HAUTIL ►	34	D 2
TRIEL ◀	37	Piste D190
POISSY ◀	43	D 308
LES LOGES	48	
Piscine St GERMAIN ◀	50	
CARRIERES ss BOIS ►	52	D 159
CROISSY	60	

Dénivelée

490m



VEXIN 04

Parcours 65 kms

CROISSY		
CARRIERES ss BOIS ►	6	D159
MAISON LAFFITTE ◀	10	D157
ACHERES ►	18	D30
Passerelle CONFLANS ◀	21	
ANDRESY ►	22	D 55
JOUY LE MOUTIER	25	D 55
VAUREAL ◀	28	D 922
BOISEMONT ◀	31	D22
L'HAUTIL ►	34	D 2
TRIEL ◀►	37	D2
VERNOUILLET ◀	38	D154/D164
MEDAN	41	D 164
VILLENES sur Seine ◀	44	D 153
POISSY	47	D 308
MAISON LAFFITTE ►	54	D 157
CARRIERES ss BOIS ◀	58	D 159
CROISSY	65	

Dénivelée

590m

Parco

CROISSY		
CARRIERES ss		
MAISON LAFFI		
ACHERES		
Passerelle CONFL		
ANDRESY		
JOUY LE MOUT		
VAUREAL		
BOISEMONT		
EVECQUEMON		
VAUX SUR SEI		
TRIEL		
VERNOUILLET		
MEDAN		
VILLENES sur		
POISSY		
MAISON LAFFI		
CARRIERES ss		
CROISSY		

Dénivelée