

Le fichier du parcours est ([la](#)) et sur OpenRunner c'est ([ici](#))

Parcours 83 km		
CROISSY		
ST GERMAIN ←	5	
L'ETANG LA VILLE	8	D161
NOISY LE ROI	12	D161
CHAVENAY ←	19	D97
BEYNES → ←	29	D119
THOIRY LES VIGNETTES ←	35	D119
VILLIERS LE MAHIEU ←	38	
GARANCIERES ←	42	
BOISSY SANS AVOIR	44	D42
NEAUPHLE LE VIEUX	51	D42
NEAUPHLE LE CHATEAU	54	D11
PLAISIR ←	58	D11
GRIGNON	60	D109
CHAVENAY ←	64	D74
→ ST NOM LA BRETECH ←	67	D307
CARREFOUR ROYAL →	69	
MARLY le ROI	75	D7
CROISSY	83	

Dénivelée

790 m

Parcours 103 km		
CROISSY		
ST GERMAIN ←	5	
L'ETANG LA VILLE	8	D161
NOISY LE ROI	12	D161
CHAVENAY ←	19	D97
BEYNES → ←	29	D119
THOIRY LES VIGNETTES ↑	35	D119
HARGEVILLE ↔	41	D119
SEPTEUIL ←	46	D11
ORVILLIERS ←	51	D983
TACOIGNIERES ←	55	D166
ORGERUS →	57	D45
GARANCIERES	62	D45
BOISSY SANS AVOIR	64	D42
NEAUPHLE LE VIEUX	71	D42
NEAUPHLE LE CHATEAU	74	D11
PLAISIR ←	78	D11
GRIGNON	80	D109
CHAVENAY ←	84	D74
→ ST NOM LA BRETECH ←	87	D307
CARREFOUR ROYAL →	89	
MARLY le ROI	95	D7
CROISSY	103	

Dénivelée

950 m

Parcours 116 km		
CROISSY		
ST GERMAIN		
L'ETANG LA VILLE		
NOISY LE ROI		
CHAVENAY		
BEYNES		
THOIRY LES VIGNETTES		
HARGEVILLE		
SEPTEUIL		
DAMMARTIN EN SERRES		
TILLY		
BOISSSETS		
GRESSEY		
RICHEBOURG		
ORGERUS		
GARANCIERES		
BOISSY SANS AVOIR		
NEAUPHLE LE VIEUX		
NEAUPHLE LE CHATEAU		
PLAISIR		
GRIGNON		
CHAVENAY		
→ ST NOM LA BRETECH		
CARREFOUR ROYAL		
MARLY le ROI		
CROISSY		

Dénivelée



Mantois 24