Le fichier du parcours est (la) et la carte (ici)

Parcours 65 kms

CROISSY		
LE PECQ	3	
MARLY LE ROI	8	D 7
► BAILLY – NOISY ◄	12	
RENNEMOULIN	14	D 161
VILLEPREUX ◄	16	D 98
Les CLAYES-PLAISIR	22	D 11
NEAUPHLE le Chateau	27	D 11
LE PONTEL ►	29	D191/D11
BEYNES	35	
CRESPIERES	41	
LES FLAMBERTINS►	45	
Ste GEMME	49	
FOURQUEUX-St NOM	59	
LE PECQ	62	
CROISSY	65	

Parcours 80 kms

CROISSY		
LE PECQ	3	
MARLY LE ROI	8	D 7
► BAILLY – NOISY ◄	12	
RENNEMOULIN	14	D 161
VILLEPREUX ◄	16	D 98
Les CLAYES-PLAISIR	22	D 11
NEAUPHLE le Chateau	27	D 11
LE PONTEL ►	29	D191/D11
NEAUPHLE le Vx	30	D 42
BOISSY	35	
GARANCIERES	38	
THOIRY ◄	44	D 45
ANDELU ►	47	
MONTAINVILLE	50	D 198
CRESPIERES	56	
LES FLAMBERTINS►	60	
Ste GEMME	64	
FOURQUEUX-St NOM	74	D 98
LE PECQ	77	
CROISSY	80	

Parco

CROISSY
LE PECQ
MARLY LE R
► BAILLY – N
RENNEMOUL
VILLEPREUX
Les CLAYES-P
NEAUPHLE le
LE PONTEL
NEAUPHLE le
BOISSY
GARANCIER
ORGERUS
OSMOY
HARGEVILL
THOIRY
ANDELU
MONTAINVI
CRESPIERES
LES FLAMBE
Ste GEMME
FOURQUEUX
LE PECQ
CROISSY

MANTOIS 15

Dénivelée estimée grand parcours : 1 039 m