

Le fichier du parcours est ([là](#)) et la carte ([ici](#)) et dans Openrunner c'est ([là](#))
)

<u>Parcours 64 kms</u>		
CROISSY		
CARRIERES / BOIS ◀	6	D159
Piscine St Germain ▶	9	D157
Les LOGES ◀	13	
POISSY	16	D308
▶ VILLENES ◀	20	D 153
BURES	23	D 69
MORAINVILLIERS	26	D 69
LES ALLUETS ◀	30	D 198
CRESPIERES	33	D 198
THIVERVAL ◀	38	D 119
GRIGNON	40	D 97
CHAVENAY	44	D97/D161
RENNEMOULIN	50	D 161
NOISY-LE-ROI	52	D 161
L'ETANG-LA-VILLE	55	D 161
ST GERMAIN	60	
CROISSY	64	

Dénivelée

600m



Mantois 13

<u>Parcours 77 kms</u>		
CROISSY		
CARRIERES / BOIS ◀	6	D159
Piscine St Germain ▶	9	D157
Les LOGES ◀	13	
POISSY	16	D308
▶ VILLENES ◀	20	D 153
BURES	23	D 69
MORAINVILLIERS	26	D 69
LES ALLUETS	30	D 45
MAULE	36	D 45
ANDELU	40	
MARCQ	42	D 119
BEYNES	47	D 119
GRIGNON	53	D 97
CHAVENAY	57	D97/D161
RENNEMOULIN	62	D 161
NOISY-LE-ROI	64	D 161
L'ETANG-LA-VILLE	67	D 161
ST GERMAIN	72	
CROISSY	77	

Dénivelée

730m

<u>Parcours</u>
CROISSY
CARRIERES / BOIS
Piscine St Germain
Les LOGES
POISSY
▶ VILLENES
BURES
MORAINVILLIERS
LES ALLUETS
MAULE
ANDELU
MARCQ
LA BARDELLE
NEAUPHLE LE VILLAGE
LE PONTEL
BEYNES
GRIGNON
CHAVENAY
RENNEMOULIN
NOISY-LE-ROI
L'ETANG-LA-VILLE
ST GERMAIN
CROISSY

Dénivelée

