

Le fichier du parcours est ([ici](#)) et dans OpenRunner c'est ([là](#))
)

<u>Parcours 60 kms</u>		
CROISSY		
St GERMAIN	5	
FOURQUEUX	8	D 98
St NOM-la- BRETÊCHE	12	
STE GEMME	16	
Les FLAMBERTINS ◀	20	
CRESPIERES ▶	23	D 198
La MALADRERIE ◀	28	
BEYNES ◀	30	D 119
VOL à VOILE	32	
THIVERVAL ▶	34	
CHAVENAY ▶	40	
VILLEPREUX	43	D 161
RENNEMOULIN	45	
NOISY	47	
MARLY le ROI	52	D 7
CROISSY	60	
Dénivelée	530m	

<u>Parcours 66 kms</u>		
CROISSY		
St GERMAIN	5	
FOURQUEUX	8	D 98
St NOM-la-BRETÊCHE	12	
STE GEMME	16	
Les FLAMBERTINS ◀	20	
CRESPIERES ▶	23	D 198
La MALADRERIE ◀	28	
BEYNES ▶	30	D 119
VILLIERS St Fréd ◀	35	
St GERMAIN la Grange	38	
THIVERVAL ▶	40	D 119
CHAVENAY ▶	46	
VILLEPREUX	49	
RENNEMOULIN	52	
NOISY	53	
MARLY le ROI	58	
CROISSY	66	
Dénivelée	650m	

<u>Parco</u>
CROISSY
St GERMAIN
FOURQUEUX
St NOM-la-BRE
STE GEMME
Les FLAMBER
CRESPIERES
La MALADRE
BEYNES
MARCQ
AUTEUIL / VIC
NEAUPHLE le
VILLIERS St F
St GERMAIN la
THIVERVAL
CHAVENAY
VILLEPREUX
RENNEMOUL
NOISY
MARLY le ROI
CROISSY
Dénivelée



MANTOIS 10