

Le fichier du parcours est ([ici](#)) et dans Openrunner c'est ([ici](#))

| <u>Parcours 61 km</u> |   |    |      |
|-----------------------|---|----|------|
| CROISSY               |   |    |      |
| CARRIERES / BOIS      | ← | 7  | D159 |
| ST GERMAIN PISCINE    | → | 9  | D157 |
| LES LOGES             | ↑ | 11 | D284 |
| POISSY                | → | 16 | D308 |
| VILLENNES             | → | 19 | D153 |
| VERNOUILLET           | ↔ | 25 | D164 |
| CHAPET                |   | 30 |      |
| ECQUEVILLY            | ↔ | 32 |      |
| LES ALLUETS           |   | 38 |      |
| STE GEMME             |   | 44 | D45  |
| ST NOM LA BRETECHE    | ← | 48 |      |
| FOURQUEUX             | → | 53 | D98  |
| ST GERMAIN            | → | 55 |      |
| LE PECQ               | → | 57 | D190 |
| CROISSY               |   | 61 | D121 |

Dénivelée

480 m



# Mantois 08

| <u>Parcours 70 km</u> |   |    |      |
|-----------------------|---|----|------|
| CROISSY               |   |    |      |
| CARRIERES / BOIS      | ← | 7  | D159 |
| ST GERMAIN PISCINE    | → | 9  | D157 |
| LES LOGES             | ↑ | 11 | D284 |
| POISSY                | → | 16 | D308 |
| VILLENNES             | → | 19 | D153 |
| VERNOUILLET           | ↔ | 25 | D164 |
| CHAPET                |   | 30 |      |
| ECQUEVILLY            | ↔ | 32 |      |
| LES ALLUETS           | ↔ | 38 |      |
| CRESPIERES            |   | 42 | D198 |
| ← THIVERVAL           | ← | 46 | D119 |
| GRIGNON               | ← | 49 | D119 |
| → CHAVENAY            | ← | 53 | D74  |
| → ST NOM LA BRETECHE  | ← | 56 | D307 |
| FOURQUEUX             | → | 62 | D98  |
| ST GERMAIN            | → | 64 |      |
| LE PECQ               | → | 66 | D190 |
| CROISSY               |   | 70 | D121 |

Dénivelée

620 m

| <u>Parcours 80 km</u> |   |    |      |
|-----------------------|---|----|------|
| CROISSY               |   |    |      |
| CARRIERES / BOIS      | ← | 7  | D159 |
| ST GERMAIN PISCINE    | → | 9  | D157 |
| LES LOGES             | ↑ | 11 | D284 |
| POISSY                | → | 16 | D308 |
| VILLENNES             | → | 19 | D153 |
| VERNOUILLET           | ↔ | 25 | D164 |
| CHAPET                |   | 30 |      |
| ECQUEVILLY            | ↔ | 32 |      |
| LES ALLUETS           | ↔ | 38 |      |
| BEULLE                |   | 42 | D198 |
| BAZEMONT              |   | 46 | D119 |
| AULNAY / MAULDRON     | ← | 49 | D119 |
| MAREIL / MAULDRON     | ← | 53 | D74  |
| BEYNES                | ← | 56 | D307 |
| THIVERVAL             | ← | 59 | D119 |
| GRIGNON               | ← | 62 | D98  |
| → CHAVENAY            | ← | 66 | D190 |
| → ST NOM LA BRETECHE  | ← | 69 | D307 |
| FOURQUEUX             | → | 72 | D98  |
| ST GERMAIN            | → | 74 |      |
| LE PECQ               | → | 76 | D190 |
| CROISSY               |   | 80 | D121 |

Dénivelée