

Le fichier du parcours est ([ici](#)) et sur Openrunner c'est ([là](#))

<u>Parcours 55 km</u>		
CROISSY		
ST GERMAIN	←	5
L'ETANG la VILLE		8 D161
GARE de ST NOM		10 D161
St NOM la BRETECHE	→	12
STE GEMME		16
LES FLAMBERTINS	←	20
CRESPIERES	→	23
THIVERVAL	←	28
GRIGNON	←	31 D119
CHAVENAY	→	34 D74
VILLEPREUX	→	38
RENNEMOULIN		40 D161
NOISY le ROI		42 D161
MARLY le ROI		46 D7
CROISSY		55

Dénivelée

500 m



Mantois 05

<u>Parcours 65 km</u>		
CROISSY		
ST GERMAIN	←	5
L'ETANG la VILLE		8 D161
GARE de ST NOM		10 D161
St NOM la BRETECHE	→	12
STE GEMME		16
LES FLAMBERTINS	←	20
CRESPIERES	→	23
LES ALLUETS	←	26 D198
HERBEVILLE	←	30
CRESPIERES	→	33
THIVERVAL	←	38
GRIGNON	←	41 D119
CHAVENAY		44 D74
VILLEPREUX		48
RENNEMOULIN		50 D161
NOISY le ROI		52 D161
MARLY le ROI		57 D7
CROISSY		65

Dénivelée

610 m

<u>Parcours dit des</u>		
CROISSY		
ST GERMAIN		
L'ETANG la VILLE		
GARE de ST NOM		
St NOM la BRETECHE		
STE GEMME		
LES FLAMBERTINS		
CRESPIERES		
LES ALLUETS		
HERBEVILLE		
CRESPIERES		
BEYNES VOL A VOIL		
BEYNES		
ST GERMAIN la GRAN		
GRIGNON		
CHAVENAY		
CHAVENAY AERODR		
LES CLAYES sous BO		
VILLEPREUX		
RENNEMOULIN		
NOISY le ROI		
MARLY le ROI		
CROISSY		

Dénivelée