

Le fichier du parcours est ([la](#)) et OpenRunner ([ici](#))

Parcours Mantois_04

53/62/72

	KM		KM
CROISSY Départ	0	CROISSY Départ	0
St Germain	5	St Germain	5
Etang La Ville	12	Etang la Ville	12
Gare de St Nom	13	Gare de St Nom	13
St Gemme (Val Mar)	17	St Gemme (Val Martin)	17
Les Alluets (radars)	22	Les Alluets (radars)	22
Ecquevilly	26	Ecquevilly	26
D113 sur 100m	26	D113 sur 100m	26
Morainvilliers	28	Morainvilliers	28
		<u>Les Alluets</u>	22/31
		Maule	27/36
		Andelu	31/40
Crespières	25/34	Marcq	33/42
Thiverval	31/40	Beynes	39/46
Chavenay	39/46	Chavenay	49/56
Villepreux	39/48	Villepreux	49/58
Renmoulin	41/50	Renmoulin	51/60
Marly	46/55	Marly	58/65
CROISSY	53/62	CROISSY Arrivée	63/72

62

72

***Nota : Possibilité de retirer la boucle
Ecquevilly-Morainvilliers (-9 Km)***