

Présentation du séjour-cyclo à Nant, en Aveyron.

Le séjour est prévu du dimanche 14 juin 2015 après midi au dimanche 21 juin 2015 matin, soit 6 jours de vélo.

L'hébergement se fera au centre de vacances le Roc Nantais, situé à Nant (altitude 500m) dans la vallée de la Dourbie, un affluent du Tarn. Ce village à 35 km au sud est de Millau, offre la possibilité de circuits vers le cirque de Navacelles, le mont Aigoual, les causses, les vallées et gorges du Tarn, de la Jonte et de la Dourbie...La région est classée au patrimoine mondial de l'Unesco.

Les circuits, en cours d'élaboration, seront d'une longueur de 100 à 130/150km, et d'une dénivellée positive respective de 1000/1600 à 2000/2500m/jour. Dans la mesure du possible, chaque parcours proposera une variante plus ou moins longue. Le point culminant de la région, le mont Aigoual (altitude 1567m), s'atteint après des ascensions variant de 30 à 45 km suivant l'approche choisie, mais les pourcentages n'excèdent pas 6%. Les autres ascensions sont beaucoup plus courtes (3 à 7/8 km), l'altitude atteinte de l'ordre de 800/1000m, mais on rencontre de temps à autre des rampes de 8 à 10%. C'est une région de plateaux (les causses) traversée de cours d'eaux qui ont creusé le relief. Il faudra donc prévoir des braquets de montagne. Les routes empruntées seront très souvent étroites, sinueuses, et peu fréquentées. Les seuls embouteillages possibles sont dû aux troupeaux de brebis.

L'option retenue est de rouler la journée, avec pause-déjeuner dans les restaurants des villages traversés. En cas d'intempéries, possibilité d'adaptation des circuits par ½ journées. Mais chacun est libre de raccourcir, de rallonger, de ne pas rouler, bref de faire ce qui lui plait.

Autour du village de Nant de nombreuses possibilités de visites et randonnées pédestres attendent les non-pédalant et ceux qui voudront faire une pause lors de la semaine (l'office de tourisme est à 300m du village vacances).

Le prix du séjour est de 371€ par personne en ½ pension, remise FFCT déduite, assurance annulation et taxe de séjour incluses. Un acompte de 100€ par participant devra être versé au plus tard le 5/01/2015, le solde un mois avant le séjour.

Un hébergement en chambre individuelle est possible (moyennant un supplément de 14€/jour), mais dans la limite de 10% de l'effectif du groupe (2 chambres si nous sommes 20 participants).

Enfin, dernière précision : la gratuité prévue pour les groupes de plus de 20 personnes sera mise dans un pot commun destiné à payer la cotisation de 55€ et les boissons reconstituantes consommées lors des briefings. Cela réduira ainsi l'écot demandé à chaque participant.