

Croissy-sur-Seine : au cyclo club, aveugles et voyants roulent en tandem



Croissy-sur-Seine, jeudi. Le cyclo club de Croissy et l'association Échappées belles s'associent pour intégrer les déficients visuels à la vie du club, grâce à des balades en tandem. LP/Elisabeth Gardet

La pratique du vélo l'a « sauvée ». Colette Dentelle, 73 ans, ancienne directrice d'école à Marly-le-Roi, est malvoyante. Elle avait 69 ans lorsque ce handicap l'a frappée. Et n'avait « jamais mis les pieds sur un vélo ». C'est à l'occasion d'une promenade en tandem proposée par l'association Échappées belles aux patients du centre de rééducation fonctionnelle de Marly-le-Roi qu'elle a découvert ce plaisir, « les bienfaits de l'effort physique sur la maladie, la puissance des challenges que l'on se fixe à soi-même ». Elle n'a pas lâché le guidon depuis.

Implantée à Marly, l'association Échappées belles, spécialisée dans les balades en tandem pour les aveugles et les malvoyants, vient de créer une antenne à Croissy-sur-Seine, dans le cadre d'un partenariat avec le cyclo club de Croissy (CCC).

Dix membres de ce club de cyclotourisme qui fêtera ses 40 ans l'année prochaine sont en cours de formation pour apprendre à piloter un tandem avec un passager souffrant d'un handicap visuel.

L'initiative est née des liens que l'un de ses membres, Michel Lablanche, entretenait avec Échappées Belles. Il avait déjà donné de son temps pour piloter un tandem et connaissait les spécificités de l'exercice. C'est lui, désormais, qui fait partager son expérience aux futurs pilotes bénévoles du CCC.

Yves Schneider, le président du club, s'est jeté à l'eau aussi. Il y a quelques jours, après sa formation, il a enfourché le tandem avec Colette, sa passagère. Ensemble, ils ont parcouru 45 km. Saint-Germain, Achères, les quais de Seine à Herblay (Val-d'Oise)... « La première fois, c'est beaucoup de tension. On se sent responsables pour deux, explique-t-il. Les dos-d'âne, les feux rouges : le passager doit tout savoir. » « Tout ce que l'on fait naturellement lorsque l'on roule seul doit être décomposé et décrit. Cela s'apprend », résume Daniel Carlier, président de l'association Échappées belles.

Décrire les aléas de la route, mais aussi les paysages, « pour partager ». Les arbres qui défilent, le champ qui approche. « Nos passagers ne voient pas, mais perçoivent mieux les odeurs. Le colza, le blé, l'avoine... Ils sont aussi plus sensibles aux sons : pas besoin de préciser que l'on aborde une ville », détaille Yves Schneider.

La formule née du partenariat entre Échappées belles et le cyclo club permet aux personnes qui souffrent de déficience visuelle de dépasser le stade de la balade ponctuelle pour intégrer un club à part entière. « Le handicap est un facteur qui isole. Notre préoccupation est de continuer à se sentir intégré à la société et de ne pas être cantonnés au groupuscule des handicapés. La pratique du tandem y contribue largement », estime Colette Dentelle.

Le cyclo club de Croissy recherche des pilotes bénévoles et des passagers intéressés par cette aventure. Contact : 06.01.74.44.28. www.ccc78.com et www.echappeesbelles.fr.

Elisabeth Gardet

leparisien.fr