

Le fichier du parcours est ([la](#)) et la carte ([ici](#)), pour openrunner c'est (

[la](#)

)

53 kms		
CROISSY		
St GERMAIN	5	
FOURQUEUX -ancienne côte		D 98
St NOM-LA-BRETECHE ▶	12	
LE VAL-MARTIN		
Ste GEMME ▶	17	
LES ALLUETS ◀	24	D 45
D45 ◀	26	D 45
HERBEVILLE ◀	27	
CRESPIERES ◀	30	
LES FLAMBERTINS ▶	32	
Ste GEMME	37	
LE VAL MARTIN		
St NOM la BRETECHE -Gare	42	
ETANG la VILLE	45	
St GERMAIN	48	
CROISSY	53	

La Be

