

Le fichier du parcours est ([ici](#)) et dans Openrunner c'est ([ici](#))

<u>Parcours 85 kms</u>			
CROISSY			
ST GERMAIN	→	5	
POISSY	←	10	D 190
↑ ORGEVAL		15	D153
→ VILLENES		15	D153
BURES	←	18	
MORAINVILLIERS	→	21	
ECQUEVILLY	↔	24	
LES MUREAUX	↔	27	D43
MEULAN	↑	31	D14
BRUEIL EN VEXIN	←	39	D913
GARGENVILLE	←	44	D130
MEULAN	→	52	D190
LES MUREAUX	←	53	D14
VERNOUILLET		60	D154
VILLENES	←	64	D164
POISSY		68	D153
LES LOGES		73	
ST GERMAIN PISCINE	←	75	D284
CARRIERES SS BOIS	→	78	D157
CROISSY		85	

Dénivelée

700m



Vexin 15

<u>Parcours 98 kms</u>			
CROISSY			
ST GERMAIN	→	5	
POISSY	←	10	D 190
↑ ORGEVAL		15	D153
→ VILLENES		15	D153
BURES	←	18	
MORAINVILLIERS	→	21	
ECQUEVILLY	↔	24	
LES MUREAUX	↔	27	D43
MEULAN	↑	31	D14
BRUEIL EN VEXIN		39	D913
SAILLY		40	D130
DROCOURT	←	44	D142
LIMAY	←	52	D983
MEULAN	→	64	D190
LES MUREAUX	←	65	D14
VERNOUILLET		72	D154
VILLENES		76	D164
POISSY		80	D153
LES LOGES		85	
ST GERMAIN PISCINE	←	87	D284
CARRIERES SS BOIS	→	90	D157
CROISSY		98	

Dénivelée

780m

<u>Parcours 115 kms</u>			
CROISSY			
ST GERMAIN	→	5	
POISSY	←	10	D 190
↑ ORGEVAL		15	D153
→ VILLENES		15	D153
BURES	←	18	
MORAINVILLIERS	→	21	
ECQUEVILLY	↔	24	
LES MUREAUX	↔	27	D43
MEULAN	↑	31	D14
BRUEIL EN VEXIN	←	39	D913
SAILLY		40	D130
AINCOURT	←	44	D142
VILLERS EN ARTOIS	←	52	D983
VETHEUIL	→	64	D190
ST MARTIN LA GARENNE	←	65	D14
LIMAY		72	D154
MEULAN		76	D164
LES MUREAUX		80	D153
VERNOUILLET		85	
VILLENES	←	87	D284
POISSY	→	90	D157
LES LOGES		98	
ST GERMAIN PISCINE			
CARRIERES SS BOIS			
CROISSY			

Dénivelée