

Le fichier du parcours est ([là](#)) et dans Openrunner c'est ([ici](#))

<u>Parcours 71 km</u>			
CROISSY			
MARLY LE ROI	▶	8	RF
St NOM		15	
Ste GEMME		19	
LES ALLUETS	◀	25	D 45
▶ BAZEMONT		29	
AULNAY	▶	32	
EPONE	▶	36	D 113
AUBERGENVILLE	◀	38	D 14
FLINS		40	D 14
LES MUREAUX	▶◀	45	D 154
VERNEUIL-SUR-SEINE		50	
VERNOUILLET		51	
MEDAN		53	D 164
VILLENES	◀	56	
POISSY		59	D 190
SAINT GERMAIN		65	
LE PECQ		67	
CROISSY		71	

Dénivelée

500m



Vexin 09

<u>Parcours 87 km</u>			
CROISSY			
MARLY LE ROI	▶	8	RF
St NOM		15	
Ste GEMME		19	
LES ALLUETS	◀	25	D 45
▶ BAZEMONT		29	
AULNAY	▶	32	
EPONE	◀▶	36	D113
GARGENVILLE		40	D130
BRUEIL		46	D913
DAMPLY		48	D205
SERAINCOURT		50	
RUEIL		52	
LONGUESSE		56	D 81
SAGY		59	
SAILLANCOURT	◀	61	
COURDIMANCHE		63	D 22
BOISEMONT		65	
CHANTELOUP		70	D 22
POISSY		76	
SAINT GERMAIN		81	
LE PECQ		83	
CROISSY		87	

Dénivelée

860m

<u>Parcours</u>			
CROISSY			
MARLY LE ROI			
St NOM			
Ste GEMME			
LES ALLUETS			
▶ BAZEMONT			
AULNAY			
EPONE			
GARGENVILLE			
BRUEIL			
SAILLY			
LAINVILLE			
HAZEVILLE			
AVERNES			
THEMERICOURT			
VIGNY			
LONGUESSE			
SAGY			
SAILLANCOURT			
COURDIMANCHE			
BOISEMONT			
CHANTELOUP			
POISSY			
LES LOGES			
PISCINE St GER			
CARRIERES / BO			
CROISSY			

Dénivelée