

Le fichier du parcours est ([ici](#)) et dans OpenRunner c'est ([là](#))
)

Parcours 70 km		
CROISSY		
CARRIERES SOUS BOIS ←	6	D159
ST GERMAIN PISCINE →	9	D157
Les LOGES ←	13	
POISSY →	16	D308
TRIEL SUR SEINE ←	22	D190
→ BASE DE LOISIRS ←	26	D2
VERNOUILLET →	31	D154
MARSINVAL	33	
BURES →	35	
MORAINVILLIERS →	38	
MONTAMETS ↔	40	
ORGEVAL →	41	
LES ALLUETS LE ROI ←	44	D45
STE GEMME	50	
St NOM LA BRETECHE ←	54	
CARREFOUR ROYAL →	55	D98
MARLY LE ROI	61	D7
CROISSY	70	D121

Dénivelée

650 m

Parcours 82 km		
CROISSY		
CARRIERES SOUS BOIS ←	6	D159
ST GERMAIN PISCINE →	9	D157
Les LOGES ←	13	
POISSY →	16	D308
TRIEL SUR SEINE →	22	D190
L'HAUTIL ←	25	D2
BOISEMONT ←	27	D22
MEULAN ←	35	D922
LES MUREAUX ←	37	D14
VERNOUILLET →	43	D154
MARSINVAL	45	
BURES →	47	
MORAINVILLIERS →	50	
MONTAMETS ↔	52	
ORGEVAL →	53	
LES ALLUETS LE ROI ←	56	D45
STE GEMME	62	
St NOM LA BRETECHE ←	66	
CARREFOUR ROYAL →	67	D98
MARLY LE ROI	73	D7
CROISSY	82	D121

Dénivelée

860 m

Parcours 94 km		
CROISSY		
CARRIERES SOUS BOIS ←	6	D159
ST GERMAIN PISCINE →	9	D157
Les LOGES ←	13	
POISSY →	16	D308
TRIEL SUR SEINE →	22	D190
L'HAUTIL ←	25	D2
COURDIMANCHE ←	27	D22
SAGY	35	
LONGUESSE	37	
SERAINCOURT	43	
← MEULAN	45	
LES MUREAUX	47	
VERNOUILLET	50	
MARSINVAL	52	
BURES	53	
MORAINVILLIERS	56	
MONTAMETS	62	
ORGEVAL	66	
LES ALLUETS LE ROI	67	
STE GEMME	73	
St NOM LA BRETECHE	73	
CARREFOUR ROYAL	73	
MARLY LE ROI	73	
CROISSY	82	

Dénivelée



Vexin 07