

Le fichier du parcours est ([ici](#)) et dans OpenRunner c'est ([là](#))

<u>Parcours 58 km</u>			
CROISSY			
CARRIERES / BOIS	←	6	D159
ST GERMAIN Piscine	→	9	D157
LES LOGES	↑	11	D284
ACHERES		15	
CONFLANS Passerelle	←	19	
ANDRESY	→	21	D48
MAURECOURT		22	D55
VAUREAL	←	27	D55
BOISEMONT	←	30	D922
CHANTELOUP LES VIGNES		36	D22
CARRIERES / POISSY	←	40	D22
POISSY	←	41	D190
→ LES LOGES		44	D308
ST GERMAIN Piscine	←	48	D284
CARRIERES / BOIS	→	51	D157
CROISSY		58	D121

Dénivelée

460 m



Vexin 05

<u>Parcours 76 km</u>			
CROISSY			
CARRIERES / BOIS	←	6	D159
ST GERMAIN Piscine	→	9	D157
LES LOGES	↑	11	D284
ACHERES		15	
CONFLANS Passerelle	←	19	
ANDRESY	→	21	D48
MAURECOURT		22	D55
VAUREAL	←	27	D55
BOISEMONT	→	30	D922
COURDIMANCHE	←	31	D22
SAILLANCOURT		33	
SAGY	←	35	D81
MEULAN	←	42	D28
LES MUREAUX	←	44	D14
VERNOUILLET		50	D154
VILLENNES	←	54	D164
POISSY		58	D153
→ LES LOGES		61	D308
ST GERMAIN Piscine	←	65	D284
CARRIERES / BOIS	→	68	D157
CROISSY		76	D121

Dénivelée

630 m

<u>Parcours 104 km</u>			
CROISSY			
CARRIERES / BOIS	←	6	D159
ST GERMAIN Piscine	→	9	D157
LES LOGES	↑	11	D284
ACHERES		15	
CONFLANS Passerelle	←	19	
ANDRESY	→	21	D48
MAURECOURT		22	D55
VAUREAL	←	27	D55
BOISEMONT	→	30	D922
COURDIMANCHE	←	31	D22
SAILLANCOURT		33	
SAGY	←	35	D81
LONGUESSE		40	
RUEIL		42	
SERAINCOURT		44	
MEULAN	←	44	D14
LES MUREAUX	←	44	D14
VERNOUILLET		50	D154
VILLENNES	←	54	D164
POISSY		58	D153
→ LES LOGES		61	D308
ST GERMAIN Piscine	←	65	D284
CARRIERES / BOIS	→	68	D157
CROISSY		76	D121

Dénivelée