

Le fichier du parcours est ([la](#)) et la carte ([ici](#))

<u>Parcours 82 kms</u>		
CROISSY		
L'ETANG-la-VILLE	8	D 159
NOISY	10	
CHAVENAY	18	D119
THIVERVAL-Grignon ◀	22	
St GERMAIN-la-Grange	24	
VILLIERS-St Frédéric	27	
NEAUPHLE-le-VIEUX	30	D42
BOISSY sans Avoir ▶	36	
AUTOUILLET	40	
THOIRY	42	D 11
MARCQ	45	D 119
BEYNES ▶ ◀	49	D 119
VOL A VOILE ◀	52	D 198
CRESPIERES	57	
LES FLAMBERTINS ▶	59	
Ste GEMME	63	
St NOM la BRETECHE	68	
MARLY le ROI	74	
CROISSY	82	

<u>Parcours 92 kms</u>		
CROISSY		
L'ETANG-la-VILLE	8	D 159
NOISY	10	
CHAVENAY	18	D119
THIVERVAL-Grignon ◀	22	
St GERMAIN-la-Grange	24	
VILLIERS-St Frédéric	27	
NEAUPHLE-le-VIEUX	30	D42
BOISSY sans Avoir ▶	36	
AUTOUILLET	40	
THOIRY	42	D 11
▶ GOUPILLIERES	46	
JUMEAUVILLE ◀	50	
MAULE ◀	55	D 191
AULNAY /Mauldre ▶	57	
BAZEMONT ◀	59	D 45
LES ALLUETS ▶	63	
Ste GEMME	73	
St NOM la BRETECHE	78	
MARLY le ROI	84	
LE PECQ	89	
CROISSY	92	

<u>Parco</u>
CROISSY
L'ETANG-la-VI
NOISY
CHAVENAY
THIVERVAL-G
St GERMAIN-la
VILLIERS-St Fr
NEAUPHLE-le-
BOISSY sans Av
AUTOUILLET
THOIRY
SEPTEUIL
ROZAY /LEUZ
ARNOUVILLE
GOUSSONVILL
JUMEAUVILL
MAULE
AULNAY /Mau
BAZEMONT
LES ALLUETS
Ste GEMME
St NOM la BRE
MARLY le ROI
LE PECQ
CROISSY



MANTOIS 23

Dénivelée estimée grand parcours : 900 m