

Le fichier du parcours est ([là](#)) et la carte ([ici](#)) et dans Openrunner c'est ([là](#))

Parcours 86 kms		
CROISSY		
MARLY –Monté-Christo	8	D 8 - RF
St NOM la BRETECHE ►	21	
FEUCHEROLLES ◀	24	D 307
CRESPIERES ►	27	D 198
LES ALLUETS ◀	31	D 45
BEULLE ►	32	
BAZEMONT	34	
AULNAY sur Mauldre ►	36	
EPONE ◀	38	D 139
VELANNES	40	D139-D130
‡ D 130 / D 158 ►	43	D 158
JUMEAUVILLE	45	D 158
MONTAINVILLE ►	52	D 191
BEYNES ►	55	D 119
CHAVENAY	66	D 97
RENNEMOULIN	71	D 161
MARLY le ROI	78	
CROISSY	86	

Parcours 97 kms		
CROISSY		
MARLY –Monté-Christo	8	D 8 - RF
St NOM la BRETECHE ►	21	
FEUCHEROLLES ◀	24	D 307
CRESPIERES ►	27	D 198
LES ALLUETS ◀	31	D 45
BEULLE ►	32	
BAZEMONT	34	
AULNAY sur Mauldre ►	36	
EPONE ◀	38	D 139
VELANNES	40	D139-D130
ARNOUVILLE ◀	47	D 130
St MARTIN des CHAMPS	51	D 130
OSMOY ◀	53	
FLEXANVILLE ◀	55	D 45
THOIRY ►	60	D 119
BEYNES ►	66	D 119
CHAVENAY	77	D 97
RENNEMOULIN	82	D 161
MARLY le ROI	89	
CROISSY	97	

Parcours		
CROISSY		
MARLY –Monté-Christo		
St NOM la BRETECHE ►		
FEUCHEROLLES ◀		
CRESPIERES ►		
LES ALLUETS ◀		
BEULLE ►		
BAZEMONT		
AULNAY sur Mauldre ►		
EPONE ◀		
VELANNES		
ARNOUVILLE ◀		
St MARTIN des CHAMPS		
OSMOY ◀		
ORGERUS		
VICQ		
SAULX le MARTEL		
BEYNES		
CHAVENAY		
RENNEMOULIN		
MARLY le ROI		
LE PECQ		
CROISSY		



MANTOIS 21

Dénivelé estimatif grand parcours : 1 195m