

Le fichier du parcours est ([la](#)) et sur OpenRunner ([ici](#))

<u>Parcours 73 kms</u>			
CROISSY			
CARRIERES /BOIS ◀	6	D159	
Piscine St Germain ▶	8	D157	
Les LOGES			
POISSY	16	D308	
ORGEVAL	22	D 69	
MORAINVILLIERS ◀			
LES ALLUETS / MAULE	33	D 45	
ANDELU	37		
MARCQ	40		
BEYNES (aérodrome)	45		
CHAVENAY	55	D97/d161	
NOISY			
MARLY le ROI	67		
CROISSY	73		

<u>Parcours 86 kms</u>			
CROISSY			
CARRIERES /BOIS ◀	6	D159	
Piscine St Germain ▶	8	D157	
Les LOGES			
POISSY	16	D 153	
ORGEVAL	22	D 69	
MORAINVILLIERS ◀			
LES ALLUETS / MAULE	33	D 45	
THOIRY	40	D 45	
VILLIERS le Mahieu ◀	42	D 42	
GARANCIERES ▶	46		
NEAUPHLE le VIEUX ▶	54		
VILLIERS St FREDERIC			
St GERMAIN la Grange ▶	58	D 119	
CHAVENAY	66	D97/d161	
NOISY			
MARLY le ROI	78		
CROISSY	86		

<u>Parcours 108 kms</u>			
CROISSY			
CARRIERES /BOIS ◀	6	D159	
Piscine St Germain ▶	8	D157	
Les LOGES			
POISSY	16	D 153	
ORGEVAL	22	D 69	
MORAINVILLIERS ◀			
LES ALLUETS / MAULE	33	D 45	
THOIRY	40	D 45	
FLEXANVILLE	42		
St MARTIN des Champs	46		
SEPTEUIL / St Germain	54		
ARNOUVILLE			
HARGEVILLE			
THOIRY			
BOISSY Sans Avenir			
NEAUPHLE le VIEUX			
VILLIERS St FREDERIC			
St GERMAIN la Grange			
CHAVENAY			
NOISY			
MARLY le ROI			
CROISSY			



MANTOIS 17