Le fichier du parcours est (là) et sur Openrunner c'est (ici)

Parcours 64 km			
CROISSY			
CARRIERES SOUS BOIS	←	6	D159
ST GERMAIN PISCINE	→	9	D157
LES LOGES	←	13	
POISSY		16	D308
→ VILLENNES		20	D153
BURES	←	23	
MORAINVILLIERS	←→	26	
→ LES ALLUETS	←	28	
CRESPIERES	←→	33	D198
THIVERVAL		38	
GRIGNON	←	40	
CHAVENAY		43	D74
VILLEPREUX		47	D97
RENNEMOULIN		49	D161
NOISY LE ROI		51	D161
L'ETANG LA VILLE		54	D161
ST GERMAIN	→	57	D284
LE PECQ ST WANDRILLE		58	
CROISSY		64	D121

Dénivelée 590 m

Parcours 78 km			
CROISSY			
CARRIERES SOUS BOIS	←	6	D159
ST GERMAIN PISCINE	→	9	D157
LES LOGES	←	13	
POISSY		16	D308
→ VILLENNES		20	D153
BURES	←	23	
MORAINVILLIERS	←→	26	
→ LES ALLUETS		28	
MAULE	←→	35	D45
ANDELU	←	40	D45
MARCQ	←	42	
BEYNES	←→	48	D119
ST GERMAIN DE LA GRANGE	←←	51	
GRIGNON	←	55	D119
CHAVENAY		58	D74
VILLEPREUX		62	D97
RENNEMOULIN		64	D161
NOISY LE ROI		66	D161
L'ETANG LA VILLE		69	D161
ST GERMAIN	→	72	D284
LE PECQ ST WANDRILLE		73	
CROISSY		78	D121

Dénivelée 730 m

Parc
CROISSY
CARRIERES SOUS BO
ST GERMAIN PISCINE
LES LOGES
POISSY
→ VILLENNES
BURES
MORAINVILLIERS
→ LES ALLUETS
MAULE
ANDELU
MARCQ
LA BARDELLE
NEAUPHLE LE VIEUX
LE PONTEL
BEYNES
ST GERMAIN DE LA GRAN
GRIGNON
CHAVENAY
VILLEPREUX
RENNEMOULIN
NOISY LE ROI
L'ETANG LA VILLE
ST GERMAIN
LE PECQ ST WANDRI
CROISSY

Dénivelée

Mantois 14