Le fichier du parcours est (<u>là</u>) et la carte (<u>ici</u>) et dans Openrunner c'est (

<u>là</u>

Parcours 64 kms				
CROISSY				
CARRIERES / BOIS	4	6	D159	
Piscine St Germain	•	9	D157	
Les LOGES	4	13		
POISSY		16	D308	
► VILLENNES	4	20	D 153	
BURES		23	D 69	
MORAINVILLIERS		26	D 69	
LES ALLUETS	4	30	D 198	
CRESPIERES		33	D 198	
THIVERVAL	4	38	D 119	
GRIGNON		40	D 97	
CHAVENAY		44	D97/D16	
RENNEMOULIN		50	D 161	
NOISY-LE-ROI		52	D 161	
L'ETANG-LA-VILLE		55	D 161	
ST GERMAIN		60		
CROISSY		64		

CROISSY			
CARRIERES / BOIS	4	6	D159
Piscine St Germain	•	9	D157
Les LOGES	4	13	
POISSY	3	16	D308
► VILLENNES	4	20	D 153
BURES		23	D 69
MORAINVILLIERS		26	D 69
LES ALLUETS	V	30	D 45
MAULE		36	D 45
ANDELU	V)	40	
MARCQ		42	D 119
BEYNES	X3	47	D 119
GRIGNON		53	D 97
CHAVENAY		57	D97/D161
RENNEMOULIN		62	D 161
NOISY-LE-ROI		64	D 161
L'ETANG-LA-VILLE	3	67	D 161
ST GERMAIN		72	
CROISSY		77	

Dénivelée 730m

Cya.c

Dénivelée

Mantois 13

600m

CROISSY CARRIERES / BO Piscine St Germa Les LOGES POISSY VILLENNES BURES MORAINVILLIERS LES ALLUETS MAULE ANDELU MARCQ LA BARDELLE NEAUPHLE LE VI LE PONTEL BEYNES GRIGNON CHAVENAY RENNEMOULIN NOISY-LE-ROI L'ETANG-LA-VILI ST GERMAIN

Par

Dénivelée

CROISSY