

Le fichier du parcours est ([ici](#)) et sur Openrunner c'est ([là](#))

Parcours 59/69 km			
CROISSY			
ST GERMAIN ←	5	5	D190
L'ETANG LA VILLE	8	8	D161
CARREFOUR ROYAL ←	12	12	D161
ST NOM LA BRETECHE →	13	13	D98
STE GEMME	17	17	
LES ALLUETS →	23	23	
ECQUEVILLY →→	↓	28	
MORAINVILLIERS →		30	
LES ALLUETS ←		33	D45
CRESPIERES	27	37	D198
← THIVERVAL ←	32	42	D45
GRIGNON ←	34	44	D119
CHAVENAY	38	48	D74
VILLEPREUX	41	51	D97
RENNEMOULIN	44	54	D161
NOISY LE ROI	46	56	D161
→ RTE PLANTÉE ←	47	57	D161
MARLY LE ROI ←	50	60	D7
CROISSY	59	69	

Dénivelée

560/700 m

Parcours 71 km		
CROISSY		
ST GERMAIN ←	5	D190
L'ETANG LA VILLE	8	D161
CARREFOUR ROYAL ←	12	D161
ST NOM LA BRETECHE →	13	D98
STE GEMME	17	
LES ALLUETS →	23	
MAULE ↔	29	D45
ANDELU	34	D45
MARCQ ←	36	
BEYNES →←	40	D119
GRIGNON ←	46	D119
CHAVENAY	50	D74
VILLEPREUX	53	D97
RENNEMOULIN	56	D161
NOISY LE ROI	58	D161
→ RTE PLANTÉE ←	59	D161
MARLY LE ROI ←	62	D7
CROISSY	71	

Dénivelée

690 m

P
CROISSY
ST GERMAIN
L'ETANG LA VILLE
CARREFOUR ROYAL
ST NOM LA BRETECHE
STE GEMME
LES ALLUETS
ECQUEVILLY
MORAINVILLIERS
LES ALLUETS
MAULE
ANDELU
MARCQ
BEYNES
GRIGNON
CHAVENAY
VILLEPREUX
RENNEMOULIN
NOISY LE ROI
→ RTE PLANTÉE
MARLY LE ROI
CROISSY

Dénivelée



Mantois 11