Le fichier du parcours est (ici) et dans OpenRunner c'est (là)

Parcours 60 kms

CROISSY		
St GERMAIN	5	
FOURQUEUX	8	D 98
St NOM-la- BRETÊCHE	12	
STE GEMME	16	
Les FLAMBERTINS ◄	20	
CRESPIERES ►	23	D 198
La MALADRERIE ◄	28	
BEYNES ◄	30	D 119
VOL à VOILE	32	
THIVERVAL ►	34	
CHAVENAY ►	40	
VILLEPREUX	43	D 161
RENNEMOULIN	45	
NOISY	47	
MARLY le ROI	52	D 7
CROISSY	60	
Dénivelée		530m

Parcours 66 kms

CROISSY		
St GERMAIN	5	
FOURQUEUX	8	D 98
St NOM-la-BRETÊCHE	12	
STE GEMME	16	
Les FLAMBERTINS ◄	20	
CRESPIERES ►	23	D 198
La MALADRERIE ◄	28	
BEYNES ►	30	D 119
VILLIERS St Fréd ◄	35	
St GERMAIN la Grange	38	
THIVERVAL ►	40	D 119
CHAVENAY ►	46	
VILLEPREUX	49	
RENNEMOULIN	52	
NOISY	53	
MARLY le ROI	58	
CROISSY	66	
Dénivelée		650m

Parco

CROISSY
St GERMAIN
FOURQUEUX
St NOM-la-BRE
STE GEMME
Les FLAMBER
CRESPIERES
La MALADREI
BEYNES
MARCQ
AUTEUIL / VIC
NEAUPHLE le
VILLIERS St F
St GERMAIN la
THIVERVAL
CHAVENAY
VILLEPREUX
RENNEMOULI
NOISY
MARLY le ROI
CROISSY
Dénivelée

MANTOIS 10