

Le fichier du parcours est ([la](#)) et sur OpenRunner c'est ([ici](#))

| <u>Parcours 67 kms</u> |    |                |
|------------------------|----|----------------|
| CROISSY                |    |                |
| St GERMAIN             | 5  |                |
| FOURQUEUX              | 8  | D 98           |
| St NOM-LA-BRETECHE     | 12 | D 98           |
| VILLEPREUX ►           | 16 | D 98           |
| PLAISIR ►              | 20 | D 11           |
| NEAUPHLE le Chau       | 25 | D11            |
| LE PONTEL              | 27 |                |
| ⌈                      | 28 | D34            |
| VICQ ►                 | 31 |                |
| SAULX MARCHAIS         | 34 |                |
| BEYNES ►◀              | 37 | D 119          |
| GRIGNON ◀              | 43 | D 119/<br>D 30 |
| CHAVENAY               | 47 | D 97           |
| RENNEMOULIN            | 52 | D 161          |
| NOISY-LE-ROI           | 54 | RF             |
| MARLY le ROI           | 59 |                |
| CROISSY                | 67 |                |

Dénivelée

650m



# Mantois 25

| <u>Parcours 77 kms</u> |    |                |
|------------------------|----|----------------|
| CROISSY                |    |                |
| St GERMAIN             | 5  |                |
| FOURQUEUX              | 8  | D 98           |
| St NOM-LA-BRETECHE     | 12 | D 98           |
| VILLEPREUX ►           | 16 | D 98           |
| PLAISIR ►              | 20 | D 11           |
| NEAUPHLE le Chau       | 25 | D11            |
| LE PONTEL              | 27 |                |
| ⌈                      | 28 | D 191          |
| MAREIL le GUYON        | 30 | D 191          |
| LE CHEVAL MORT ►       | 31 | D 13           |
| MONTFORT ►►            | 34 | D76            |
| MARCQ ►                | 43 | D119           |
| BEYNES ►◀              | 47 | D 119          |
| GRIGNON ◀              | 53 | D 119/<br>D 30 |
| CHAVENAY               | 57 | D 97           |
| RENNEMOULIN            | 62 | D 161          |
| NOISY-LE-ROI           | 64 | RF             |
| MARLY le ROI           | 69 |                |
| CROISSY                | 77 |                |

Dénivelée

740m

| <u>Parcours 87 kms</u> |    |                |
|------------------------|----|----------------|
| CROISSY                |    |                |
| St GERMAIN             | 5  |                |
| FOURQUEUX              | 8  | D 98           |
| St NOM-LA-BRETECHE     | 12 | D 98           |
| VILLEPREUX ►           | 16 | D 98           |
| PLAISIR ►              | 20 | D 11           |
| NEAUPHLE le Chau       | 25 | D11            |
| LE PONTEL              | 27 |                |
| ⌈                      | 28 | D 191          |
| MAREIL le GUYON        | 30 | D 191          |
| LE CHEVAL MORT ►       | 31 | D 13           |
| MONTFORT ►►            | 34 | D76            |
| GROSROUVRE             | 37 |                |
| BOISSY SANS AV         | 40 |                |
| ⌈                      | 41 | D 191          |
| MARCQ                  | 43 | D119           |
| BEYNES ►◀              | 47 | D 119          |
| GRIGNON ◀              | 53 | D 119/<br>D 30 |
| CHAVENAY               | 57 | D 97           |
| RENNEMOULIN            | 62 | D 161          |
| NOISY-LE-ROI           | 64 | RF             |
| MARLY le ROI           | 69 |                |
| CROISSY                | 77 |                |

Dénivelée