



# CYCLO-CLUB DE CROISSY-SUR-SEINE



Le **CYCLO-CLUB de CROISSY-SUR-SEINE** est une association sportive réunissant depuis plusieurs années plus de 100 cyclotouristes, hommes et femmes, qui en font l'un des clubs les plus importants des Yvelines.

L'association fut fondée en décembre 1978 et occupe au **25, rue de la Procession**, un local mis à disposition par la Municipalité avec qui elle entretient des rapports très étroits en participant à certaines manifestations organisées par la ville. Elle est gérée par un comité directeur aidé de différents membres organisés en commissions, avec à sa tête un président.

Le CYCLO-CLUB participe en premier lieu, tout au long de l'année, aux brevets et rallyes organisés par les clubs voisins et amis. Il figure également régulièrement dans les randonnées de prestige se déroulant tant en Ile de France, qu'au niveau national (Paris-Brest-Paris, Bordeaux-Paris, Paris-Nice, flèche Velocio, BRA ...) et même international.

Certains adhérents traversent la France en tous sens en suivant les « Flèches » et « Diagonales » mises en place par l'Audax-Club Parisien ou en organisent d'autres à leur convenance. Au gré de leurs étés et de leurs déplacements, ils font aussi des randonnées touristiques en France et à l'étranger.

Pour réussir dans toutes ces manifestations, il importe d'avoir un minimum d'entraînement, une condition physique correcte et de se familiariser aux sorties en groupes. Il faut être conscient que le vélo réclame volonté, endurance et vigilance.

Les **sorties d'entraînement** sont organisées :

- ✓ Le dimanche matin et les jours fériés (départ du club à 8 h de mai à septembre ; 8 h 30 mars-avril et octobre-novembre ; 9 h de décembre à février) ;  
Avec groupes de niveau selon la longueur des parcours de 50 à plus de 100 km et la vitesse moyenne des participants.
- ✓ Le mercredi matin (départ 8 h 30 d'avril à septembre et 9 h le reste de l'année).
- ✓ Le jeudi après-midi (départ 13 h 30).

Le cyclotourisme, c'est un esprit de solidarité, on n'abandonne pas quelqu'un en rase campagne et on sait soutenir les moins en forme.

L'agenda des sorties et les parcours sont affichés à l'entrée de notre local, annoncés lors de chaque réunion du premier lundi de chaque mois à 20 h 45 où sont traités les problèmes de la vie interne du Club, et sur notre **site** [www.ccc78.com](http://www.ccc78.com) qui offre aux adhérents la possibilité de relater leurs exploits par écrit et en images.

La revue annuelle du Rayon Croissillon permet de revivre en décembre les événements marquants de l'année passée.

Pour rouler en toute sérénité, il importe aussi d'avoir un vélo en bon état. L'**atelier** offre une permanence mensuelle de notre chef mécano pour l'entretien courant. Pour les grosses réparations et les achats de matériel importants, des réductions nous sont consenties par certains magasins de cycles. Quant à la tenue, le Club permet l'achat de maillots et cuissards à nos couleurs à prix coutant.

Le brevet organisé par le Club est l'occasion de recevoir à notre tour, tous les clubs voisins et amis et d'accueillir de nouveaux adhérents. Le **RALLYE DE LA SAINT FIACRE** traditionnellement le premier dimanche de septembre, comprend des circuits variés de 60, 90 et 125 km et aussi une balade découverte accompagnée, de 15 ou 30 km dans Croissy et ses environs, pour les familles et les néophytes. Tous nos cyclos participent à son organisation de la reconnaissance du circuit une semaine auparavant à l'intendance la veille et le jour même.

Mais le cyclotourisme, c'est aussi la convivialité avec des rendez-vous annuels où les familles sont conviées comme :

- ✓ La galette des rois ;
- ✓ Le week-end cycliste du mois de mai (vélo et visites) ;
- ✓ Le barbecue d'après brevet ;
- ✓ Le Beaujolais nouveau (avec modération) ;
- ✓ Le repas d'après Assemblée Générale.

Ainsi le CYCLO-CLUB est un lieu de vie mais c'est aussi un lieu de partage. Chacun apporte sa personnalité et sa contribution au fonctionnement de l'Association qui sans cet échange, n'existerait pas.