

# LE STAGE DE MECANIQUE

A la demande des filles du CCC n'ayant pas pu s'inscrire au stage de mécanique proposé par la Ligue Ile de France au mois de décembre et pris d'assaut, Maître Gérard a accepté d'organiser un après-midi « mécanique » ce samedi 20 février, réservé aux filles et à 14 heures, nous sommes là, 7 femmes, assises bien sagement, à attendre les révélations du maître.



Bien sûr, quelques hommes n'ont pu s'empêcher de jeter un coup d'œil sous différents prétextes, le grand Alain est venu avec son cadre de vélo à restaurer, ce qui nous a donné l'occasion d'aller voir pendant ce temps, le futur local dont on nous parle tant, Pierrot fait du rangement dans le cabanon, Hervé passe la tête pour voir si sa femme est bien là... Et Alain, notre photographe officiel est là pour immortaliser le cours et confirme toutes les informations données.

Revenues à notre poste, nous avons une démonstration de changement de chambre à air et le remontage de la roue. A retenir : chaîne sur la petite couronne, on démonte côté opposé à la valve et on remonte en commençant par la valve la chambre à moitié gonflée. Ne pas oublier de vérifier s'il ne reste pas un silex dans le pneu. Puis viennent la façon de graisser la chaîne et les différents points à lubrifier, le contrôle des patins de freins, la vérification de la chaîne (attention Christiane !) et ses risques de cassure et de l'avantage d'avoir un



maillon de raccord rapide avec soi ou un dérive chaîne. On regarde les dimensions des manivelles (les miennes sont un peu trop longues !), le dévissage de la potence, différent suivant les marques, pour supprimer un éventuel jeu de direction, et le réglage des indexations des vitesses (là, il faut un peu de patience !....).



On discute vocabulaire de cyclisme : « Tu tires trop gros » donc remettre une dent, c'est logique ! ; « Mets tout à gauche » cela va grimper sec ! ; « Mets une dent », c'est trop dur ! « Mets la plaque » c'est le grand plateau ! Et on passe à la pratique. Si certaines ont déjà eu à se battre avec une chambre à air, ayant bénéficié de la bienveillance de leurs chevaliers servants habituels en sortie, d'autres sont moins à l'aise mais peu importe le temps, l'important est d'y arriver. Bien évidemment, Alain immortalise la Présidente. Oui, elle a changé la chambre à air.... elle peut briguer un nouveau mandat.

Tout le monde va se réchauffer autour d'un thé préparé par notre simple adhérent toujours prévenant.

Merci Gérard pour ce stage très sympathique !

M.L.