



Une remise en forme traditionnelle

Nous sommes une dizaine de cyclos du CCC à pratiquer les semaines de début de saison organisées par le Codep 83 ou la Ligue Côte d'Azur. Cette année nous nous retrouvons à Figagnières, comme en 2005, sous l'égide d'André Hartz. Il y a là Christiane, Régine, Alain, Andrew, Bernard, Bruno, Jean-Claude, Jean-Marie, Michel Lad, Michel Lap, Pierre, Yves et votre serviteur; sans compter la famille landaise : Catherine et Pierre, et les amis de Chilly : Gisèle, Jean-Louis et Jean-Yves.



Un début difficile

Consternation dimanche matin au départ, notre ami Alain découvre que sa voiture a disparu du parking du village vacances, le privant de la première matinée de vélo, qui doit nous emmener à l'ouest de Draguignan vers les sites magnifiques de Tourtour et de Châteaudouble.



Les 66 Km avec plus de 1000 m de dénivelé sont l'occasion d'organiser les groupes parmi les 80 participants. Pour les Croissillons ce sera 2 groupes avec les

« costauds » Alain, Bruno, et à temps partiel Andrew, Michel et Pierre, puis les « cool » avec les autres plus certains jours les intérimaires du groupe 1.

La formule (excellente à mes yeux) de ce stage est d'alterner matinée et journée complète vélo. Le deuxième jour, lundi, est l'occasion de faire 126 ou 136 Km par Entrecasteaux, Le Val et l'abbaye du Thoronet. Il y eut un long débat au dîner la veille au soir : extension pointillé km normal ou parcours normal trait plein avec km réduit, seuls les exégètes les plus érudits comprendront !

Stage commando sur le plateau de Canjuers

Le mardi matin, nous devons partir vers le nord, mais une météo tempétueuse arrête notre élan en haut du col du Bel Homme (915m). Seuls Alain et Bruno poursuivront dans le camp militaire au milieu des rafales (de vent), le groupe « mollo » se réfugiant dans un estaminet de Bargemon



Cela sent le (sa)pin dans les Maures

Le mercredi nous voici partis pour St Trop via le col du Bougnon, le slalom entre les poteaux des pistes cyclables du bord de mer, déjeuner à Port Grimaud et retour par la Garde Freinet. Le vent n'a que modérément faibli et le retour par la Motte est aussi dur que lundi.

La forêt du Haut-Var

Jeudi matin les conditions seront parfaites (il n'y aura pas de pluie de la semaine) pour parcourir les petites routes du côté de Bagnols en forêt, et retour par le Col de St Arnoux (652m).



Un superbe final contrarié

Magnifique circuit de 144 Km et 1800 m de dénivelé pour le dernier jour par La corniche de l'Estérel et le Tanneron.



Malheureusement des bobos qui vont en s'aggravant : coupure au doigt de Michel et fracture de la clavicule de Jean-Claude sur chute !



Notre ami ne pourra faire la montée du Tanneron, dont il rêvait depuis longtemps.



Les éléments les plus incontrôlables termineront sous la haute surveillance des organisateurs,



avant de profiter d'une boisson spéciale récupération bien méritée.



C'est cela un stage de remise en forme !!!

L'hébergement et la nourriture au Relaisoleil de Figagnières étaient bien adaptés aux cyclos, bien que trop riche pour certain.



L'organisation toujours parfaite sous la houlette de notre ami André Hartz et de Bernard son adjoint.



avec Jean-Claude pour monter le Tanneron !

Dominique Lentz
photos GCRB, Bernard Claro, Dominique Lentz