



**Séjour à La Colle sur Loup
7 au 14 mars 2010**

Alpes Maritimes ou Vosges du Nord?

Le prospectus du CoDep 06 précisait « Douceur hivernale sur la Côte d'Azur », « reprise en douceur de votre pratique sportive préférée ». Quand j'ai proposé cette destination, Jean-Claude m'avait bien averti : « début mars, c'est un peu tôt ».

Dimanche après-midi sur l'autoroute dit « du soleil » à partir de Valence c'est déjà la neige et une température frisant les 0°.

Perplexes, nous nous retrouvons au village vacances Belambra « La Bergerie » à La Colle sur Loup une bonne quarantaine de cyclos, dont 9 croissillons : Christiane et Pierre, Andrew, Bernard C, Bruno, Jean-Claude B, Michel B, Michel L et moi, ainsi que nos amis landais Catherine et Pierre. A noter la forte présence de cyclotes : une petite vingtaine, elles n'ont pas froid aux yeux. La bonne humeur des organisateurs Michel Melot et Joël Lefort et l'apéro d'accueil nous remontent le moral.

Et nous voici partis en direction de Cannes dès le lundi matin pour affronter la circulation assez dense du bord de mer et un fort vent d'est, qui nous donneront par moments des paysages finistériens avec une « grande bleue » très agitée (notre ami Bernard goûtera sur le retour le plaisir d'une douche salée gratuite).



Mardi matin nous devons aller vers « le nooord » le long du Var. Mais nous démarrons

une nouvelle fois par les encombrements de St Laurent du Var aggravés par la coupure de la route du littoral envahie de galets par la tempête (Bernard tu l'as échappé belle !).



L'après-midi retour par le vignoble de St Jeannet pour se réchauffer dans la cave d'un vigneron !



Atteints au moral par la météo sibérienne, une « claro » est votée à la majorité pour le mercredi, sauf pour les rouleurs tous-temps du groupe 1 qui rouleront le matin. Place au tourisme donc, le matin à Grasse avec la parfumerie Fragonard et l'après-midi avec St Paul de Vence où nous pouvons admirer un cycliste avec tous ses attributs.

Tandis que les cadors sont partis vers Gillette, nous parcourons les flans des baous (pics rochers locaux), via Le Broc, puis La Gaude village où nous prenons notre repas froid (à glas glas) servi par le chef cuisinier Pierre, Président du Club de Cannes La Bocca. Ce sera l'occasion de lui parler de notre ami commun Dédé « poët poët ».



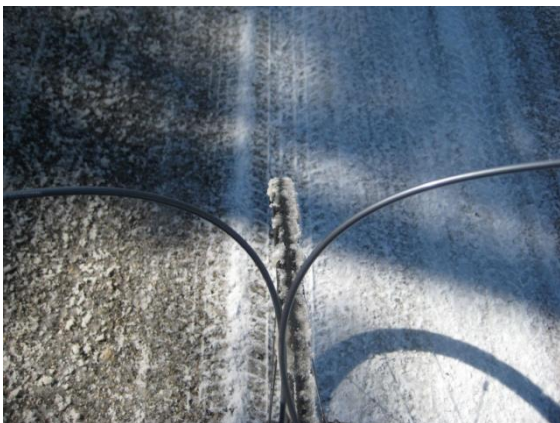
Jeudi nous repartons regonflés à bloc pour un tour de près de 100 Km et 1800 m de dénivelé avec en hors d'œuvre, le col de Vence et en plat de résistance, les cols de Sine et de l'Ecre. Nous roulons aux environs de 1000m, et une halte chocolat chaud s'impose.



Pendant ce temps nos costauds font du « hors piste » du côté de Gréolières les neiges.



A quand les pneus à clous ?



Vendredi nous explorons le pays grassois vers St Cézaire au milieu des mimosas en fleur...



Nous écourtons l'après-midi pour répondre à l'invitation de Jean-Claude qui nous invite dans sa belle maison de Biot.





Samedi le circuit nous emmène à 1000 m en passant par la vallée du Var et « les baous », monticules rocheux très impressionnants, le beau village de Bezaudun , Coursegoules pour revenir par le col de Vence, côté nord sur la route de « Paris-Nice ».

L'avant dernière étape a lieu aujourd'hui, avec des routes barrées et des déviations qui nous conduisent dans des raidillons à 20% ! Le temps enfin clément nous permet une récupération bien méritée avec notre boisson reconstituante favorite.



Ainsi se termine un séjour parfois éprouvant, mais dans une ambiance toujours très sympathique.

Dominique L

