



le Dimanche 06 SEPTEMBRE 2009

CROISSY – SAILLY – CROISSY

Parcours de 93 Km - St Germain en Laye, Poissy, le Parc du Vexin, retour par la vallée de la Mauldre et la forêt de Marly. 1 Ravitaillement à Sailly. Dénivelé : 640 m.

CROISSY – LA ROCHE GUYON – CROISSY

Parcours de 150 Km commun avec 100 Km jusqu'à Sailly, puis la vallée de la Seine, La Roche Guyon, l'Epte, frontière de la Normandie, et le cœur du Vexin, Sailly et le parcours de retour du 93 Km. 2 Ravitaillements à Sailly. Dénivelé : 1120 m.

Parcours entièrement fléchés

DEPART

de 6 h 30 à 8 h 30 - clôture 19 h

Château Mascart

Angle rue de la Procession et rue du saut du Loup
78290 CROISSY SUR SEINE

TARIFS

Pour les 2 parcours

Licenciés FFCT : 6 € Non-Licenciés : 9 €

-18 ans : Licenciés FFCT: gratuit

Non-Licenciés FFCT : 3 €

CIRCUIT DES DEBUTANTS

Circuit de 16 kms / 32 kms

Départs 9 h 00 et 10 h 30 – Participation assurance 2 €

TOMBOLA - CADEAUX – COLLATION POUR TOUS A L'ARRIVEE.

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

Christiane LE PETIT 41, avenue de la Ferme des Hézards 78112 FOURQUEUX

Tél. : 01 39 73 71 48 e-mail : christiane.lepetit@noos.fr

Pour éviter l'attente au départ, pré-inscrivez vous.

Pour obtenir la feuille d'inscription et les parcours

<http://www.ccc78.com>

**VENEZ TRÈS NOMBREUX LE 06 SEPTEMBRE 2009
LORS DE LA RANDONNÉE DE LA SAINT FIACRE.**